

# HERRAMIENTAS DE ACCESIBILIDAD **para público neurodivergente.**

A partir de lo aprendido en distintas experiencias distendidas para público neurodivergente, compartimos esta guía práctica con recursos que mejoran la experiencia en eventos en vivo.

# Experiencias distendidas

---

Las experiencias distendidas son funciones especialmente adaptadas para crear un ambiente más accesible y confortable para personas con hipersensibilidad sensorial o neurodivergencia.

En este enlace podrás encontrar más información sobre cómo diseñar una experiencia distendida y qué recursos considerar: <https://www.salidasinclusivas.com/funcionesdistendidas>

A continuación, te compartimos algunos de los recursos clave que suelen mejorar las experiencias distendidas para público neurodivergente:

## Kit sensorial

Los kits sensoriales son un recurso muy útil para que personas con hipersensibilidad sensorial puedan disfrutar de las experiencias de manera más amigable. Gracias a su versatilidad, pueden utilizarse en todo tipo de eventos y por personas de todas las edades.

### Los kits sensoriales incluyen:

- Tarjetas con emociones y necesidades en pictogramas para facilitar la comunicación de las personas sin necesidad de hablar.
- Lentes con filtro UVI verde para disminuir los efectos de luces fuertes.
- Auriculares con cancelación de sonido.

### Recomendaciones:

- Entregar los kits contra DNI para promover su uso responsable y permitir su reutilización.
- Contar con materiales para su correcta higienización post uso.

## Área de regulación o descanso sensorial

El área de regulación es un espacio específicamente definido para que personas con hipersensibilidad sensorial puedan, en caso de necesitarlo, tomar un descanso de los estímulos del evento. Puede implementarse tanto en experiencias distendidas como en funciones regulares.

### Idealmente, este espacio debe incluir:

- Un área de baja circulación de gente, con luz tenue y baja exposición sonora.
- Delimitación clara con banners, paredes y/u otros recursos.



- Señalización para ser identificado rápidamente.
- Piso blando (alfombra, goma eva, colchonetas).
- Espacios cómodos para sentarse (puffs, almohadones, sillones).
- Juguetes sensoriales.
- Colores y texturas suaves, preferentemente en tonos pastel.

## Pictogramas

Los pictogramas son símbolos gráficos que representan objetos, lugares, acciones o conceptos de manera simple y visual. Son una herramienta clave en señalética y comunicación inclusiva, porque facilitan la comprensión para todas las personas.

Hacé clic en el siguiente link para conocerlos y descargarlos:  
<https://www.salidasinclusivas.com/pasotres>

## Guion Social

Un guion social consiste en una narración corta y organizada que, mediante un lenguaje claro y el apoyo de imágenes, ayuda a explicar situaciones cotidianas y dinámicas sociales a personas con neurodivergencia. Su objetivo es que las personas puedan conocer situaciones, recorridos y dinámicas de forma anticipada, ayudando a reducir la ansiedad que puedan despertar las experiencias y ofreciendo mayor comprensión y confianza.

A través de estos links podés acceder a distintos guiones sociales:

[Guion social - Salidas Inclusivas](#)

[Disney en Concierto - Recorrido silla de ruedas](#)

[Toy Story 30 exposición aniversario - Accesibilidad](#)

[Guion social - Rey León Mexico](#)